

NÚMERO 303
MENSAL
MARÇO 2020

Saúde



E BEM-ESTAR

CORONAVÍRUS
COMO PROTEGER-SE

**DOENÇAS
REUMÁTICAS**
no feminino

DESCUBRA A MELHOR

**DIETA
ANTI
COLESTEROL**

**É POSSÍVEL CONTROLAR
ALERGIAS
E ASMA MAS COMO?**



PREÇO CONTINENTE 2,80€
00303
5 607727 003502

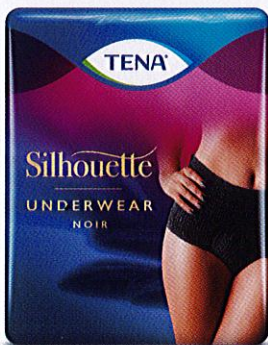
Ritual SPA Îles Pacifique: experimente!

No âmbito dos Rituais SPA inspirados nos 5 oceanos, a THALGO desenvolveu uma nova viagem sensorial à descoberta das ilhas do Pacífico, para uma profunda relaxação do corpo e uma agradável evasão do espírito. Îles Pacifique é o seu nome, um ritual corporal relaxante com "tuiponos" de areia quente inspirado nas tradições ancestrais de beleza da Polinésia. Este novo ritual spa de 2 horas propõe 3 escalas longínquas, na Ilha das Lagoas, em Bora Bora e Taïti, com os aromas inebriantes de Monoï e Baunilha.



Tena Silhouette: marca cinco estrelas

TENA Silhouette recebeu o Prémio Cinco Estrelas na categoria Incontinência, distinção que premeia, entre outros valores, a inovação e a intenção de compra dos consumidores. TENA Silhouette venceu o troféu graças à revolução que esta roupa interior absorvente significou na proteção para incontinência, ao lançar no mercado a primeira cueca preta do sector com a segurança dos melhores absorventes. O preto é a cor favorita da maioria das mulheres e a que é usada com mais frequência.



Bionz: roupa de saúde

Foi a pensar na saúde e no conforto que, em 2015, a Bionz se lançou como uma marca de roupa de saúde que utiliza a inovadora tecnologia IVL. Esta tecnologia, de origem natural, assenta na utilização de Infravermelho Longo em peças de roupa especificamente pensadas. É certo que a utilização do infravermelho não é novidade em tratamentos de fisioterapia, contudo, estes são tratamentos pontuais, dos quais os produtos Bionz se diferenciam por permitirem um uso continuado, no conforto de casa. Em contacto com o calor corporal, o infravermelho presente nos produtos é estimulado e as suas radiações penetram profundamente até ao tecido muscular ativando a circulação sanguínea e proporcionando uma série de vantagens como o alívio de dores, uma ação anti-inflamatória e uma recuperação muscular mais rápida.



Corpus Clinic



ACUPUNTURA - OSTEOPATIA - NATUROPATIA
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
AURICULOTERAPIA - IRIDOLOGIA
ACONSELHAMENTO NUTRICIONAL
MASSAGENS - SHIATSU
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL
MASSAGEM DESPORTIVA E DE RELAXAMENTO

**INSTITUTO DE MEDICINA
REGENERATIVA E SAÚDE NATURAL***

TERAPIA REGENERATIVA

RECUPERAR DE:

- doenças degenerativas,
- antienvhecimento,
- doenças crónicas,
- pós-radioterapia e quimioterapia,
- alergias,
- doenças autoimunes,
- obesidade,
- intoxicações.

LISBOA • BENFICA • BARREIRO

Rua da República da Bolívia, 55 B
1500-544 Benfica – Lisboa
Tel.: 217 162 046 • Telm.: 932 449 272
geral@esmot.com

Rua Calouste Gulbenkian, 12 D
2830-048 Barreiro
Tel.: 212 167 326 • Telm.: 932 449 271
clinica@esmot.com

WWW.ESMOT.COM

* Departamento da Corpus Clinic - Terapias Alternativas, Lda.

**RECUPERE A SUA SAÚDE
E QUALIDADE DE VIDA
COM AS TERAPIAS DO FUTURO**